

## 산림치유협동과정 (Interdisciplinary Graduate Program in Forest Therapy)

### 1. 설치목적 및 주요연혁

본 학과는 숲이 존재하는 다양한 환경을 활용하여 인체의 면역력을 높이고 신체적 정신적 건강을 회복시키는 활동에 대하여 석사과정에서 이를 수행한다. 이와 더불어 융합적 커리큘럼을 제공하여 산림치유 전문인력을 양성함으로써 사회속에서 다양한 기회와 연출을 제공하고자 함.

### 2. 교육목표

- ▣ 융합적 이론 정립, 학제간 연계 교육, 지역사회 연계 프로그램 운영 등을 목표로 함.
- ▣ 융첫째, 산림의 무기환경, 동·식물 자원과 연계한 인간의 건강 관련 치유이론을 정립하고 관련연구를 수행하고자 함.
- ▣ 둘째 학제간 연계 과정을 운영함으로써 산림치유 관련 산림자원의 보전 및 현명한 이용 (wise use)에 대한 다양한 심화 수업을 제공하고 기초 학문간 응용지식을 갖춘 전문인을 양성하고자 함.
- ▣ 셋째, 지역사회에 ‘산림치유지도사’ 등 산림치유 관련 민간 인력 양성 프로그램을 제공하고자 함.

### 3. 학과특징

영동권의 산과 바다, 호수 등 최고의 자연환경을 응용한 산림치유 전문가 과정을 육성함. 국립강릉원주대학교 대학원 산림치유협동과정에서는 최고의 전문교수와 최상의 다양한 커리큘럼으로 구성된 석사(향후박사과정)과정이며 대학졸업자에게는 모두에게 열려있음.

#### 4. 교수소개

성명	직급	최종학위	전공분야	구내전화번호
조태동	교수	박사	환경계획	2358
이창기	교수	박사	호텔경영론	2219
최웅	교수	박사	외식산업론	2221
이규송	교수	박사	생태학	2311
이준섭	교수	박사	마케팅	2178
홍세진	교수	박사	식물생리학	2357
이지영	교수	박사	운동처방	2556
박수자	교수	석사	피아노	8827
이혜진	교수	석사	섬유디자인	2537
최혜진	교수	박사	유아교육	8628
박경옥	부교수	박사	간호학	8649
장유진	조교수	박사	분자영양학	2338

5. 교육과정

[석사과정]

구분	학수번호	교 과 목 명	학점및 시수
필수	908.534	산림치유학개론 (Introduction to Forest Therapy)	3-0-0
	908.523	산림치유와 자원식물학 (Resource Plants Science in Forest Therapy)	3-0-0
선택	908.531	산림치유와 대체의학 개론 (Alternative Medicine Introduction in Forest Therapy )	3-0-0
	908.501	산림치유와 생태관광 (Eco-Tourism in Forest Therapy)	3-0-0
	908.533	산림치유와 웰니스 관광 (Wellness Tourism in Forest Therapy)	3-0-0
	908.521	산림치유와 보전생물학 (Forest Therapy and Conservation Biology)	3-0-0
	908.509	산림치유와 숲 생태계 (Forest Therapy and Forest Ecosystem)	3-0-0
	908.516	산림치유 비즈니스 (Forest Healing Business)	3-0-0
	908.527	산림치유 경제학 (Forest Therapy Economics)	3-0-0
	908.503	휴양과 레저마케팅 (Rereation and Leisure Marketing)	3-0-0
	908.517	산림치유 식물학 (Forest Therapeutic Plants)	3-0-0
	908.502	산림치유 컨디셔닝 (Forest conditioning)	3-0-0
	908.508	산림치유 노르딕워킹 (Forest nordic walking)	3-0-0
	908.528	산림치유 요가명상 (Forest yoga and meditation)	3-0-0
	908.518	음악과 인간행동 (Influence of Music on Human Behavior)	3-0-0
	908.510	음악치료 세미나 (Music Therapy Seminar)	3-0-0
	908.519	산림치유와 컬러테라피 (Color Therapy in Forest Therapy)	3-0-0
	908.511	산림치유와 색채연구 (Chromatics Research in Forest Therapy)	3-0-0
	908.520	유아숲지도사 (Forest Guider for Child)	3-0-0
	908.512	산림치유와 건강심리평가 (Forest Therapy & Psychological Health Assessment)	3-0-0
	908.513	인체생리검사 및 평가 (Physiology Test & Assessment of Human Body)	3-0-0
	908.529	산림치유와 식이요법 (Food in Forest Therapy)	3-0-0
	908.524	산림치유와 보건간호학 (Forest Therapy & Health Nursing)	3-0-0
	908.522	산림치유 프로그램 개발론 (Program Development for Forest Therapy)	3-0-0
	908.504	산림치유세미나 I, II (Forest Therapy Seminar I, II)	3-0-0
	908.506	산림치유 인턴쉽 (Forest Therapy Internship)	3-0-0
	908.505	산림치유와 상담심리 (Forest Therapy and Counseling Psychology)	3-0-0
	908.525	아보리스트 산림레포츠 (Arborist Forest Leports )	3-0-0
	908.530	산림치유와 작업치유학 (Forest Therapy and Therapeutic Operation)	3-0-0
	908.526	산림치유와 면역학 (Forest Therapy & Immunology)	3-0-0
	908.514	치유숲 관리학 (Therapeutic Forest Management)	3-0-0
	908.507	산림치유 인자론 (Factors in Forest Therapy)	3-0-0
	908.515	뷰티 테라피 (Beauty Therapy)	3-0-0

## 교 과 목 해 설

- 908.534 **산림치유학개론**  
(Introduction to Forest Therapy)  
산림 생태계내에서의 물리적, 심리적 치유에 대한 개론적 이해
- 908.523 **산림치유와 자원식물학**  
(Resource Plants Science in Forest Therapy)  
산림치유와 관련된 자원유형 소개 및 자원식물 전반에 대한 이해
- 908.531 **산림치유와 대체의학 개론**  
(Alternative Medicine Introduction in Forest Therapy)  
산림치유와 연계된 대체의학 관련 이론적 학습 및 적용 사례 소개
- 908.501 **산림치유와 생태관광**  
(Eco-Tourism in Forest Therapy)  
산림치유, 생태관광의 개념 및 사례에 대한 전반적인 이해
- 908.533 **산림치유와 웰니스 관광**  
(Wellness Tourism in Forest Therapy)  
산림치유 및 관광을 통한 건강회복에 대한 종합적인 이해
- 908.521 **산림치유와 보전생물학**  
(Forest Therapy and Conservation Biology)  
산림치유의 원천인 산림생물의 보전에 대한 전반적인 이해
- 908.509 **산림치유와 숲 생태계**  
(Forest Therapy and Forest Ecosystem)  
산림생태계의 구성 및 치유 기능에 대한 종합적인 이해
- 908.516 **산림치유 비즈니스**  
(Forest Healing Business)  
산림치유 관련 산업 동향 및 프로그램 운영 사례
- 908.527 **산림치유 경제학**  
(Forest Therapy Economics)  
산림치유 관련 프로그램 운영을 통한 지역경제 활성화 전략
- 908.503 **휴양과 레저마케팅**  
(Rereation and Leisure Marketing)  
산림치유와 연계한 휴양 프로그램 및 치유 연계 마케팅에 대한 이해
- 908.517 **산림치유식물학**  
(Forest Therapeutic Plants)  
산림치유식물에 대한 보전 및 활용에 대한 이해
- 908.502 **산림치유 컨디셔닝**  
(Forest conditioning)  
산림치유를 위한 최적화된 환경 여건 조성에 대한 종합적 이해
- 908.508 **산림치유 노르딕워킹**  
(Forest nordic walking)  
산림치유를 위한 도구(tool)로써 노르딕 워킹에 대한 이해
- 908.528 **산림치유 요가명상**  
(Forest yoga and meditation)  
산림치유를 위한 정적 프로그램으로써 요가 명상에 대한 이해 및 실습

- **908.518 음악과 인간행동**  
(Influence of Music on Human Behavior)  
음악이 인간행동에 미치는 치유적 효과 및 사례
- **908.510 음악치료 세미나**  
(Music Therapy Seminar)  
음악치료 관련 다분야의 실제적 적용 사례 및 토론
- **908.519 산림치유와 컬러테라피**  
(Color Therapy in Forest Therapy)  
색상에 대한 인간의 심리적 영향 및 치유와의 연계 이론
- **908.511 산림치유와 색채연구**  
(Chromatics Research in Forest Therapy)  
산림치유와 연계한 융합적 색채 연구
- **908.520 유아숲지도사**  
(Forest Guider for Child)  
유아를 대상으로 한 숲 지도 전문 이론 및 실습
- **908.512 산림치유와 건강심리평가**  
(Forest Therapy & Psychological Health Assessment)  
산림치유 관련 건강심리적 평가 이론 및 적용
- **908.513 인체생리검사 및 평가**  
(Physiology Test & Assessment of Human Body)  
산림치유 프로그램 체험을 통한 인체의 생리적 변화 평가 및 토론
- **908.529 산림치유와 식이요법**  
(Food in Forest Therapy)  
식이요법을 병행한 산림치유 프로그램 관련 전반적인 이해
- **908.524 산림치유와 보건간호학**  
(Forest Therapy & Health Nursing)  
산림치유 관련 국민 보건 및 간호학적 접근 이론
- **908.522 산림치유 프로그램 개발론**  
(Program Development for Forest Therapy)  
산림치유를 위한 다분야적 프로그램 개발 방법 및 효과
- **908.504/908.532 산림치유 세미나 I, II**  
(Forest Therapy Seminar I, II)  
지역사회에서 산림치유 관련 협력 프로그램 운영을 위한 전략세미나
- **908.506 산림치유 인턴쉽**  
(Forest Therapy Internship)  
산림치유 과정 학생들의 역량강화를 위한 현장실습 기회 제공
- **908.505 산림치유 상담심리**  
(Forest Therapy and Counseling Psychology)  
산림치유 관련 심리적 상담 이론에 대한 전반적인 이해
- **908.525 아보리스트 산림레포트**  
(Arborist Forest Reports)  
산림치유를 위한 아보리스트의 역할 및 산림레포트 연계 활동
- **908.530 산림치유와 작업치유학**  
(Forest Therapy and Therapeutic Operation)  
산림치유 관련 작업치료학적 이론 및 적용 사례

- **908.526 산림치유와 면역학**

- (Forest Therapy & Immunology)**

- 산림치유 관련 면역학적 접근 이론 및 적용 사례

- **908.514 치유숲 관리학**

- (Therapeutic Forest Management)**

- 치유숲에 대한 생태적 관리 방법에 대한 전반적 이해

- **908.507 산림치유인자론**

- (Factors in Forest Therapy)**

- 산림치유를 위한 물리적 구성 요소 및 환경 인자에 대한 전반적인 이해

- **908.515 뷰티테라피**

- (Beauty Therapy)**

- 산림치유를 통한 건강과 아름다움의 회복 전략 및 사례